

**Kampagne - "Mundschutz auf, Hannover!"**  
Du hast Zeit, kannst nähen und möchtest helfen?  
Melde dich per Email [post@kurzwarenkatze.de](mailto:post@kurzwarenkatze.de)  
T. 0511 37 388 966 - Mo-Sa 14-18 Uhr

**Nähkram - Stoffe - Knöpfe - Nähkurse - Beratung**  
**Dein Fachgeschäft für's Nähen in Hannover Linden**  
[www.KurzwarenKatze.de](http://www.KurzwarenKatze.de)

## MUND-NASE-MASKE NÄHEN

### Diese Materialien brauchst du:

- » 1 x Baumwollstoff 34 x 17 cm
- » 1 x Baumwoll-Schrägband ca. 216 cm
- » 1 x Biegedraht aus Metall 15 cm  
z. B. Teil vom Schnellhefter, Pfeifenreiniger o. ä.

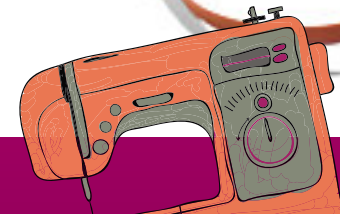
- » 1 x Schnittteil Mund-Nasen-Maske
- » Anleitung in Text & Bild

### Zubehör & Werkzeuge

Nähmaschine, Nähgarn, Schere,  
Stecknadeln, Maßband, Bügeleisen (hilft auch)

  
**NÄHKIT<sup>ty</sup>**  
**Nähanleitung**

**MUND-NASEN-MASKE**  
**AUS STOFF**  
**NÄHEN**



  
**NÄHKIT<sup>ty</sup>**  
**Nähanleitung**



1. Schneide das Schnittteil Mund-Nasen-Maske (also ein Rechteck 17 breit 34 cm hoch) aus Baumwollstoff zu. Markiere die Position der Falten mit Stecknadeln, Kreide oder Knipsen.  
Teile das Schrägband in 2 St. a` 18 cm und 2 St. a` 90 cm.
2. Falte den Stoff links auf links zur Hälfte, sodass ein Quadrat 17 x 17 cm entsteht. Die bedruckte, schöne Seite des Stoffes ist sichtbar. Stecke nun die Falten vor. Lege dazu den gefalteten Stoff mit der Bruchkante nach oben vor dich hin. Greife die erste Markierung und falte 1,3 - 1,5 cm Stoff nach unten. Fixiere die Falte mit Stecknadeln und wiederhole den Schritt mit den anderen beiden Markierungen.
3. Nähe die Falten füßchenbreit (mit ca. 7 mm Nahtzugabe) oder schmaler vor. Am besten funktioniert dies in Legerichtung der Falten. Die Naht wird später vom Schrägband verdeckt.
4. Stecke das Schrägband an die Bruchkante oben. Zum Annähen von Schrägband gibt es verschiedene Methoden. Du kannst Vorder- und Rückseite gleichzeitig festnähen oder in zwei Arbeitsschritten vorgehen. Auf jeden Fall solltest du ganz nah an der Bandkante nähen, damit noch Platz für das Metallteil bleibt.  
Schiebe das Metallteil anschließend in den entstandenen Tunnel.  
Fasse so auch die untere Kante mit Schrägband ein.  
**a) In einem Schritt:** Stecke das Band ganz ordentlich und steppe knappkantig fest.  
**b) In zwei Schritten:** Falte das Band auseinander und stecke eine Bandlage rechts auf rechts an die Bruchkante. Die Kanten liegen dabei bündig aufeinander und zeigen in die gleiche Richtung. Nähe in der Falz des Bandes. Falte anschließend das Band um die Kante und näh knappkantig die noch offene Seite fest.  
**c) Ohne Band:** Bist du nicht sicher, wie es klappt oder ist dein Metallteil zu breit, kannst du auch einfach im gewünschten Abstand zur Bruchkante entlang nähen. Dort entsteht dann auch ein Stofftunnel für den Biegedraht.
5. Markiere mit einer Stecknadel die Mitte eines 90 cm Stücks Schrägband. Falte das Band an den Enden komplett auf, klappe die Enden 1 cm nach innen und falte das Band wieder zusammen. Stecke dann Mitte Band an Mitte Stoffkante um die Schnittkante. Stecke auch die Bandkanten dort aufeinander wo kein Baumwollstoff dazwischen liegt und näh jeweils an der ganzen Bandkante entlang. Verfahre ebenso mit der anderen Stoffseite.

### Wir haben auf die Schnelle einiges ausprobiert.

#### Mit Schrägband oder mit Gummiband?

Wenn du für dich nähst, kannst du auch Gummiband nehmen und es in der Länge direkt an dich anpassen. Mit Schrägband ist die Größe aber flexibler.

#### Vlieseinlage oder nur Stoff?

Etwas stabiler ist es mit Vlies. Wir gehen aber nicht davon aus, dass es mehr schützt als 2-lagiger Stoff. Wenn du dich dafür entscheidest, sollte es eine Näheinlage ohne Bügeln sein. Probier vorher unbedingt aus, ob du durch die Maske dann noch atmen kannst und es nicht zu warm wird. Einige Varianten sehen auch Molton vor, weil dieser die Atemfeuchtigkeit besser aufnimmt.

#### Pfeifenputzer, Draht oder Schnellhefterbügel?

Auf jeden Fall sollte es lang genug (ca. 15 cm) sein. Wir fanden das Teil vom Schnellhefter praktisch, weil es flach ist und gut anliegt.

#### Wie heiß kann der Behelfs-Mundschutz gewaschen werden?

Herstellerangabe für die meisten bunten Stoffe ist 30-40° C, worüber wir uns in diesem Fall hinwegsetzen. Bei hochwertigen Stoffen wie Westfalenstoffen passiert auch bei 60° C erstmal nicht viel. Vorwaschen der Stoffe ist in diesem Fall sinnvoll, da sie etwas einlaufen können. Schrägband vorwaschen ist nicht empfohlen, da es anschließend nicht mehr zu gebrauchen ist.

Das Metallteil wird wohl auf Dauer rosten und der Stoff farblich etwas nachlassen.

Aber so what und mit der Hoffnung, dass wir die Mund-Nase-Maske nicht ewig brauchen werden.

#### Kampagne - "Mundschutz auf, Hannover!"

Du hast Zeit, kannst nähen und möchtest helfen?  
Melde dich per Email [post@kurzwarenkatze.de](mailto:post@kurzwarenkatze.de)  
T. 0511 37 388 966 - Mo-Sa 14-18 Uhr

Nähkram - Stoffe - Knöpfe - Nähkurse - Beratung  
Dein Fachgeschäft für's Nähen in Hannover Linden  
[www.KurzwarenKatze.de](http://www.KurzwarenKatze.de)