



Yogamattenhülle - Stylish und platzsparend

Unsere Yogamattenhülle bietet dir ausreichend Platz für das Nötige: Deine Yogamatte, Schlüssel und Kleingeld bringst du mit ihr stylish von A nach B. Gleichzeitig ist unsere Hülle so minimalistisch, dass du deine Matte auch zwischen deinen Yogasessions platzsparend in ihr verstauen kannst.

Unsere Mattengröße gerollt: 60 x ca. 14 cm. Für weitere Größen kannst du die Anleitung mit unserer Berechnungsgrundlage verändern. Nählevel: Grundkenntnisse und ein bisschen Näherfahrung sind Voraussetzung. Das Einnähen der Seitenkreise mit mehreren Stofflagen ist etwas knifflig aber machbar. Natürlich kannst du die Seitentasche auch weglassen.



Diese Werkzeuge brauchst du:

- Stoffschere
- Maßband oder Schneiderlineal
- Schneiderkreide oder löslicher Stoffmarkierstift
- Bügeleisen
- Nähmaschine
- Reißverschlussfüßchen
- Stecknadeln

Zutaten:

- Außenstoff A gewebt aus Baumwolle, Leinen (im Modell pink) 50 x 70 cm breit
- Außenstoff B gewebt aus Baumwolle oder Leinen (im Modell gelb) 25 x 70 cm breit
- Innenstoff gewebt aus Viskose oder Baumwolle 70 x 70 cm breit
- Bügeleinlage z.B. H220 oder G700 70 x 70 cm breit
- Stückchen Vlisofix (hilft beim Applizieren an der YingYang Seitentasche) 20 x 20 cm
- 1x Reißverschluss 60 cm grob (bei Meterware + 5 cm)
- 1x Reißverschluss 25-30 cm fein
- Gurtband 4 cm breit 1,40 m
- 1x Rechteck oder D-Ring 40 mm
- 1x Versteller 40 mm
- Dekoband außen 50 cm
- Dekoband für den Reißverschlussgriff (optional)



Yogatasche nähen - Schritt für Schritt

1. Vorüberlegungen

Messe deine Matte zusammengerollt in Länge und Breite und passe die Zuschnittmaße ggf. an. Eine Berechnungsgrundlage findest du auf dem Schnitt. Je kleiner der Kreisdurchmesser, desto schwieriger ist es die Tasche zu nähen. Wir haben es lieber nicht zu eng gemacht.

2. Zuschnitt

Wir gucken die Tasche stehend (vertikal) an. Bei Mustern mit Richtung ist das besonders relevant.

Schneide folgende Teile zu. Zeichne mit Kreide oder Markierstift an. Wir haben die Bügeleinlage auf den Futterstoff gebügelt, weil wir uns für einen leichten glatten Stoff entschieden haben.

Außenstoff A (im Modell pink): Höhe 48 cm x Breite 48 cm

Kreis mit 17 cm Durchmesser s. Papier-Schnittteil

Außenstoff B (im Modell gelb): Höhe 22 cm x Breite 48 cm

Kreis mit 17 cm Durchmesser s. Papier-Schnittteil

Innenstoff (bei leichten Stoffen erst die Bügeleinlage aufbügeln und dann schneiden):

Höhe 68 cm x Breite 48 cm

3x Kreis mit 17 cm Durchmesser (davon 1x ohne Einlage)

3. Seitentasche Applikation

Die YingYang Deko ist optional. Für diese Applikation wird ein geschwungener Halbkreis auf einen ganzen Kreis appliziert. Ambitionierte können natürlich auch den Punkt des Zeichens aufnähen. Am einfachsten ist es, den Halbkreis von der Schnittschablone auf das Vlisofix abzupausen (nicht ausschneiden) und auf den helleren der beiden Stoffe aufzubügeln. Schneide anschließend sehr sorgfältig aus und bügele den Halbkreis auf den ganzen Kreis aus Stoff A auf.

Steppe anschließend die geschwungene Innenkante der Applikation mit einem dichten Zickzackstich ab.

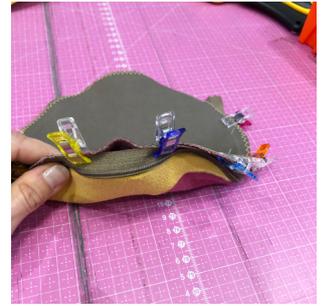
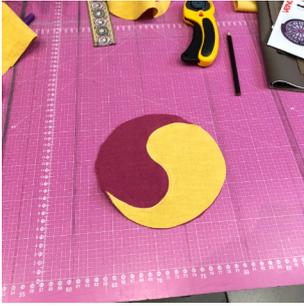
Versäubere die Außenkante mit einem größeren Zickzackstich.

Wenn du die Seitentasche nicht nähen möchtest, springe zu Schritt 5.

4. Seitentasche Reißverschluss

Markiere die obere Mitte deines Kreises (also auf 12 Uhr) und die Mitte deines feinen Reißverschlusses. Beginne an dieser Stelle und stecke den Reißverschluss rechts auf rechts an die Rundung.

Nähe diesen mit Reißverschlussfüßchen nah an der Spirale fest und achte darauf, dass die überstehenden RV-Enden nicht mit festgenäht werden.



Für die gegenüberliegende Seite funktioniert es ein bisschen anders. Lege dazu zwei deiner Innenstoff-Kreise (1x mit 1x ohne Einlage) links auf links aufeinander und fasse diese mit einem Zickzackstich oder einen Gradstich knapp an der Außenkante zusammen.

Stecke nun die noch freie Reißverschlussseite an der Kante fest. Aber Achtung: Hier soll nun die Unterseite (also linke Seite) des Reißverschlusses auf der rechten Seite des Innenstoffes (ohne Einlage) liegen. Das Teil wird also nicht verstürzt und die noch sichtbare Nahtzugabe später mitverarbeitet.

Schließe den noch offenen Teil der Tasche provisorisch mit einem Gradstich ca. füßchenbreit. Die Enden des RVs zeigen dabei nach außen Richtung Schnittkante.

5. Außentasche zusammensetzen

Stecke und nähe deine Außenstoffteile an der 48 cm Schnittkante zusammen, sodass ein großes Teil 68 cm x 48 cm entsteht. Bügele die Nahtzugaben auseinander. Wenn du ein Webband aufnähen möchtest, könntest du es jetzt auf oder an die Naht steppen. Achte darauf, dass das Band an den Enden auf einer Höhe beginnt und endet, damit es später gleichmäßig am Reißverschluss angenäht werden kann.

6. Reißverschluss vorbereiten

Schneide 2 Stk. a` 5 cm Gurtband ab. Verlängere den langen Reißverschluss an beiden Enden, indem du das Gurtband oben und unten an den Reißverschluss nähst. Wenn du einen teilbaren Reißverschluss hast, musst du am unteren Ende etwas tricksen und mit der Hand nähen. Schneide dein Reißverschlussstück anschließend die gleiche Länge wie deine Außenstoffteil (68 cm).

7. Reißverschluss einsetzen

Stecke das Reißverschlussstück rechts auf rechts an die Stoffkante des Außenstoffteils (geschlossen ist der Griff oben auf Stoff A). Nähe mit dem Reißverschlussfüßchen fest. Stecke den Innenstoff an derselben Reißverschlusskante rechts auf rechts an den Außenstoff. Das Reißverschlussband liegt zwischen beiden Stoffen. Nähe mit etwas mehr Abstand zu den Zähnen, damit der Innenstoff beim Schließen nicht immer einklemmt.

Wiederhole beide Schritte für die andere Reißverschlussseite. Dabei darf der Innenstoff nicht um den Außenstoff gewickelt werden, sondern Innen- liegt auf Innenstoff und Außen- auf Außenstoff je rechts auf rechts.

Achte auf sorgfältiges Stecken. Das Dekoband sollte aufeinander treffen und auch die Stoffenden sollten alle auf gleicher Höhe am Reißverschluss beginnen und enden. Bügele die genähten Teile.



8. Gurt anbringen

Schneide einen ca. 10 cm Stück vom Gurtband ab. Lege es zur Schlaufe und fädle den Rechteckring auf. Stecke unten an das Taschenschnittteil von Stoff B (oder nähe vor). Dabei zeigen die Gurtenden Richtung Schnittkante. Wir haben uns für die Stelle gegenüber dem langen RV entschieden. Es funktioniert aber auch versetzt. Stecke den langen Rest des Gurtes einlagig an das obere Taschenenden von Stoff A.

9. Seiten einsetzen

Außenstoff und Innenstoff an den noch offenen seitlichen Kanten gemeinsam mit Zickzackstich versäubern oder mit einem Gradstich dicht an der Stoffkante zusammenfassen. Tasche auf links wenden (Futter außen) und die vier Viertel der Öffnung mit Stecknadeln markieren.

Lege Kreis aus Stoff B und verbliebenen Innenstoff-Kreis links auf links und markiere ebenfalls die Viertel mit Stecknadeln. Stecke nun den Kreis aus beiden Stoffen rechts auf rechts (Außenstoff auf Außenstoff) im Kreis fest. Starte mit den vier markierten Punkten. Fallst dein Taschenschnittteil nicht ganz genau auf den Umfang des Kreises passt, trickse ein bisschen indem du den Kreis etwas nach außen oder nach innen schiebst.

Zum Nähen sollte der Kreis unten, also auf der Nähmaschine liegen. Entferne das Anschubfach der Maschine, damit du flexibler bist. Näh langsam Stück für Stück und entferne die Nadeln erst im letzten Moment. Streiche Falten aus der Nahtlinie Richtung Kreismitte. Lass die Maschinennadel im Stoff stecken, wenn du den Nähfuß ggf. anheben musst.

Schneide die Kante ggf. etwas in Form aber nicht zu weit zurück und versäubere gemeinsam mit Zickzackstich.

Für die andere Taschenseite funktioniert es ganz ähnlich. Hier wird der Außenstoffkreis natürlich nicht mit vernäht, da sonst die kleine Seitentasche verschlossen wäre. Stattdessen steckst du die Reißverschlussseite mit den Innenstoffen fest. Achte darauf, dass die Reißverschlussöffnung in Richtung des groben Reißverschlusses zeigt (da ist dann bei der liegenden Tasche oben) damit nicht alles rausfällt, wenn du die Tasche hinstellst.

Versäubere ebenfalls die Kanten gemeinsam.

10. Letzte Arbeiten

Fädle den Versteller auf den Gurt und den Gurt dann von außen nach innen durch den Rechteckring. Dann das Gurtende von hinten nach vorne um den inneren Steg des Verstellers. Nähe diese Schlaufe aus zwei Lagen Gurt fest. Nähe oder knote das Dekoband am Reißverschlussgriff fest.

JUHUU FERTIG!